

## **Lesung zum Thema Sucht und Suchtprävention**

Ich war acht Jahre lang alkoholabhängig und habe im Anschluss zwei Jahre lang extreme Suchtverlagerung mit Marihuana betrieben.

Seit knapp fünf Jahren bin ich trocken, seit über drei Jahren clean und habe es mir zur Aufgabe gemacht, meine Erfahrungen als Beitrag zu Suchtprävention und Aufklärung zu teilen.

Im Laufe jener Jahre sowie in der darauffolgenden Zeit meiner Abstinenz sind unzählige Texte entstanden, die meine Geschichte und ihre emotionalen Hintergründe verdeutlichen.

Egal ob Prosa, Lyrik oder Spoken Word, egal ob Beginn meiner Abhängigkeit als Teenager oder Reflexion dieser aus einer nüchternen Perspektive, egal ob Alkohol oder Cannabis – ich habe den passenden Text im Repertoire, um Einblick gewähren und jedes Publikum ansprechen zu können.

Mein Angebot umfasst bis zu zwei Stunden Online-Lesung inklusive Fragerunde sowie einer ausführlichen Vorbesprechung, anhand derer ich Themenschwerpunkt und Texte Ihren Wünschen sowie der geplanten Zielgruppe anpasse.

Egal um welche Altersgruppe oder Einrichtung es sich handelt – ich bin überzeugt davon, Ihnen eine bereichernde Veranstaltung bieten zu können.